



発行・編集

社会福祉法人 みらい

みらい おもいけ園

神戸市長田区重池町2丁目3-1

TEL : 078-646-3363

FAX : 078-646-3364

みらいおもいけ園 だより

ご挨拶

平成 30 年度もお世話になりました

みらいおもいけ園

園長 福本 礼

みらいおもいけ園が開設して2年が過ぎようとしております。毎日が楽しく、利用者の皆さんと一緒に歩んできた、あっという間の2年間でした。地域の皆様、保護者の皆様、関係機関の皆様、そして神戸市障害福祉課の皆様には大変お世話になり、感謝申し上げます。

みらいおもいけ園の1年間を振り返ると、ボウリングやバーベキュー、バイククルーズやキリンビール工場など毎月のようにレクリエーションに出かけたり、スポーツイベントに参加したり、日帰りツアーに出かけたりと本当に楽しい1年間でした。その中でも、毎日の作業をコツコツと行い、園庭の水遣りや新しい菜園の作業にも参加していただきました。



平成 30 年度は、新しい作業として薬物野菜の栽培が始まりました。と言っても、私たち職員は菜園作りには素人なので、兵庫県障害福祉局の農福連携支援アドバイザー事業というのに応募させていただきました。11月から、兵庫県立淡路景観園芸学校の豊田 正博先生に、みらいおもいけ園にお越しいただいて、今年3月まで、毎月ご指導をいただいております。豊田先生に、利用者さんのアセスメントを行なっていただき、ゆっくりと丁寧にご指導を頂いたおかげで、どの方も土を触って、園芸をするのが大好きになっています。そして、自分たちが土を入れて、種を蒔いて、芽が出たときには、みんなとっても喜びました。初収穫は、一人一人が大事そうに袋に

入った豆苗をお家に持ち帰り、自宅で料理して食べていただきました。これから、どんな薬物野菜が出来てくるのか、楽しみにしています。

平成という時代も、あと1ヶ月となった今年、どんな年号になるのか、どんな時代が来るのかと話し合いながら、時代の遷り変わりをみらいおもいけ園の皆さんと一緒に楽しみたいと思っています。

新しい時代も、みらいおもいけ園をどうぞよろしくお願い申し上げます。

スポーツデー

今年初めてのスポーツデー。昨年と同じ総合福祉センターで行いました。午前中はペットボトルボウリングと缶つりリレーをしました。どの班の利用者さんも参加出来る競技で一人一人が一生懸命になっている姿が見られました。昼食は保護者の方が朝早くから作ってくれたお弁当を嬉しそうに食べられていました。午後からは色分け玉入れとラーメン体操をしました。ラーメン体操ではコスチュームなどを使って音楽に乗って「つる！つる！つる！」とたのしそうに踊ってみました。身体を動かす事で一日いいリフレッシュになりました。(津留見)



工場見学レク

1月に実施予定だった工場見学レクですが、インフルエンザの流行期だったこともあり、1カ月延期になりました。そして待ちに待った2月22日、麒麟ビール神戸工場へ見学に行きました。あまりビールに馴染みのない方もおられるのでは？という心配もありましたが、詳しい説明や実物の麦芽を触ったり、アルコールになる前の麦汁を試飲出来たりと皆さん興味津々でした。お楽しみの試飲コーナーではビールを試飲された方はいらっしゃいませんでしたが、おつまみのかきの種と一緒にノンアルコールビールやジュース、コーヒーを楽しまれていました。見学終了後はイオンモールで美味しい昼食を食べ、心もお腹も満たされた一日でした♪(根木)



ボウリングレク

3月20日、利用者8名と職員3名で、三宮にある『ラウンドワン』と『びっくりドンキー』に行ってきました。三宮ということもあり、人も多く混雑していましたが、「お先にどうぞ」と、マナーや交通ルールを守って移動することが出来ました。『ラウンドワン』ではストライク目指してボウリングを楽しみました。ストライクやスペアを出すとみんなでハイタッチをして喜び合いました。ガターになりそうなときは「落ちるな～」、「曲がれ～」と神頼みをして一喜一憂していました。お昼ご飯は待ちに待った『びっくりドンキー』でのハンバーグリランチです。もうお腹ペコペコで、「いただきま～す」と、みんな美味しそうに食べられていました。「ごちそうさま～。お腹いっぱい」と、満足されていました。(小田)



絆リレー

今回、2回目の出場となる「絆リレー（ぴったんこタイムレース）」。

ぴったんこタイムレースとは、4×200mで、事前に目標タイムを申告し、本番で設定した目標タイムに最も近いチームが勝利となるレースです。今回の目標タイムは4分20秒!!!大会に向けて、お昼休みには水道局グラウンドでバトンの受け渡しや走る練習を重ね準備万端。待ちに待った当日は、気持ちの良い快晴で、暖かく天候にも恵まれました。

そして本番、トップバッターから勢いよく走り出し、続く2番走者、3番走者、アンカーとバトンの受け渡しも順調で、誰一人止まることなく無事にゴール!!!本番は練習よりも速いペースで走り、これは目標タイムよりも速いかも…。ドキドキの結果発表…タイム結果は3分20秒…。目標タイムより1分も速い結果となり、残念ながら入賞にはなりませんでしたが、驚きの快走劇を見せてくれました。これならタイムの速さを競う「タイムレース」に出場できたかも…。皆さん笑顔でレースを終え、参加賞のお菓子も頂き、楽しい大会となりました。

(尾崎)



ひっぱリーグ

3月17日（日）ひっぱリーグ神戸‘19に4名の方が出場されました。今回は56チームがエントリーしており、会場にはたくさんの方がいて気合と緊張感が伝わってきました。

結果は午前のグループ戦（4チーム総当たり）では1勝2敗で3位。午後の順位決定戦で勝利し、4部の5位となりました。特に順位決定戦は力が拮抗していて長い試合となり、勝負がついた瞬間、床に大の字に倒れこむ選手が数名（職員含む）いるほどでした。

全力を出し切り、みなさんは清々しい表情で終わることができました。

（山根）



新年会レク

1月5日（土）おもいけ園ではレクリエーションとして、新年会を行いました。

午前中は正月飾りをした交流スペースで書き初めをし、皆さんそれぞれ思い想いの言葉を書かれました。また、正月飾りを背景に笑顔で記念撮影を行いました。

午後は食堂で白玉ぜんざいに舌鼓。正月遊びとして福笑い、すごろく、カルタ、百人一首を楽しみました。

今年一年良い年でありますように。

（谷輪）



バレンタインレク

2月16日の土曜日レクはバレンタインレクを行いました。バレンタインといえばもちろんチョコレート！食べるだけでは面白くないということで、チョコパウンドケーキにチョコホイップやクッキー、お菓子をトッピングしました。給食を食べた後というのに結構なボリュームに仕上がってしまいましたが、皆さんぺろりと完食されました。制作や遊ぶレクも楽しいですが、やっぱり食べることは楽しいですね。食べたあとはしっかり運動すれば大丈夫！！（根木）



30年度の思い出を飾ろう

今年度最後の土曜レクは、1年間の写真を見て振り返りながら班ごとに作品を作りました。準備段階で写真をかき集めてみると、たくさんありすぎてどれにしようか迷うほどでした。そうして厳選された写真を前に、利用者の皆さんはそれぞれの反応を示してくれ、お気に入りの写真、おもしろい写真などを職員に見せてくれながら素晴らしい作品ができあがりました。4つの作品は合わせて1つにして“平成30年度みらいおもいけ園の思い出”としてしばらく廊下に飾ります。（山根）



Facebook 更新中です！

みらいおもいけ園の Facebook では、行事等更新しています。お時間のある時に覗いてくださいね。



Facebook QR コード



☆みらいおもいけ園では**アルミ缶の回収**を行なっています。みらいおもいけ園、入り口に回収ボックスを設置していますので、ご協力をお願いします。