

2023年度 春夏号



発行・編集

社会福祉法人みらい

みらいおもいけ園

神戸市長田区重池町2丁目3-1

TEL : 078-646-3363

FAX : 078-646-3364

みらいおもいけ園だより



社会福祉法人みらい

みらいおもいけ園

施設長 阪井 章訓

ありがとうございました

開設前の2017年1月より6年8カ月、「みらいおもいけ園」にて事務課長と施設長をさせていただき、今秋より「神戸市立さざんか療護園」の施設長を拝命いたしました。

当時は職員も4人しかおらず、神戸市の指定申請許可も未だの状態でした。毎日夜中まで残り、移管業務とスタッフ採用に追われていた日々を、今でも懐かしく鮮明に覚えています。そこから「長田区拠点としての緊急受入事業の開始」や「工賃向上に向けての珈琲焙煎事業の開始」、「親亡き後を考えてのグループホームの開始」など、様々な新しい事業に携わらせていただきました。

良いことも悪いことも、楽しいことも辛いことも多々ありましたが、利用者様とご家族様、地域の皆様、関係機関の皆様、そして最高のスタッフに支えられて今の「みらいおもいけ園」があります。私自身も幸せな時間を過ごさせていただき、本当に感謝しかありません。

今後も地域の皆様とともに共生し、利用者様に選ばれる施設であり続け、最高のスタッフが笑顔あふれる「みらいおもいけ園」を、後藤施設長を中心に運営してくれる事を、陰ながらサポートさせていただきますので、引き続きご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

今後も「みらいおもいけ園」並びに「神戸市立さざんか療護園」をどうぞよろしくお願ひいたします。

はる ～春のスポ

5月26日（金）、春のスポーツデーが行われました。

今回は3年ぶりに、グラウンドで一日通しの開催となりました。

移動中に通り雨が降りましたが、グラウンドに着く頃には太陽が…！！

午前中は、サーキットリレーとバケツリレー！どの班も大盛り上がり！

サーキットリレーは職員対抗戦も行いました。

利用者様からの熱い声援が聞こえ、白熱のリレーとなりました。

昼食はピクニック気分でお弁当を食べました。

午後の部では「ジェンカ♪」を行いました。

曲に合わせてじゃんけんをし、列になっていくオリジナルゲームです。

気が付けば最終的にすごく長い列になっていました。

最後は人数を数えて、一番長い列のチームの勝利となりました♪

利用者様にとっても職員にとっても、楽しい一日になりました。

（中山）

ーツデー～

職員も走りますよ～



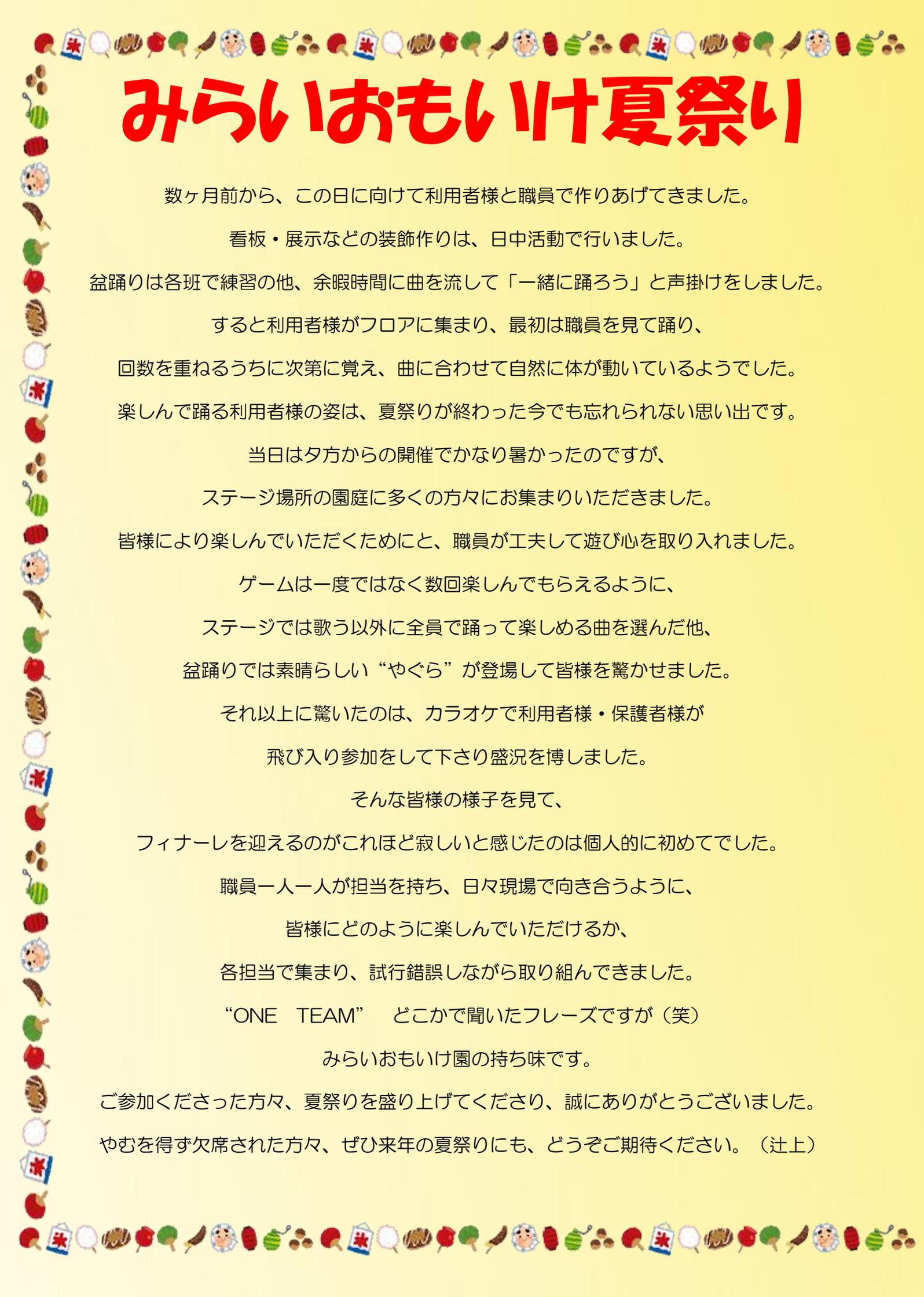
豪華なランチ
いただきま～す

バケツリレー



ジェンカ♪

タ・タラ・タラッタラッタラ



みらいおもいけ夏祭り

数ヶ月前から、この日に向けて利用者様と職員で作りあげてきました。

看板・展示などの装飾作りは、日中活動で行いました。

盆踊りは各班で練習の他、余暇時間に曲を流して「一緒に踊ろう」と声掛けをしました。

すると利用者様がフロアに集まり、最初は職員を見て踊り、回数を重ねるうちに次第に覚え、曲に合わせて自然に体が動いているようでした。楽しんで踊る利用者様の姿は、夏祭りが終わった今でも忘れられない思い出です。

当日は夕方からの開催でかなり暑かったのですが、

ステージ場所の園庭に多くの方々にお集まりいただきました。

皆様により楽しんでいただくためにと、職員が工夫して遊び心を取り入れました。

ゲームは一度ではなく数回楽しんでもらえるように、

ステージでは歌う以外に全員で踊って楽しめる曲を選んだ他、

盆踊りでは素晴らしい“やぐら”が登場して皆様に驚かせました。

それ以上に驚いたのは、カラオケで利用者様・保護者様が

飛び入り参加をして下さり盛況を博しました。

そんな皆様の様子を見て、

フィナーレを迎えるのがこれほど寂しいと感じたのは個人的に初めてでした。

職員一人一人が担当を持ち、日々現場で向き合うように、

皆様にどのように楽しんでいただけるか、

各担当で集まり、試行錯誤しながら取り組んできました。

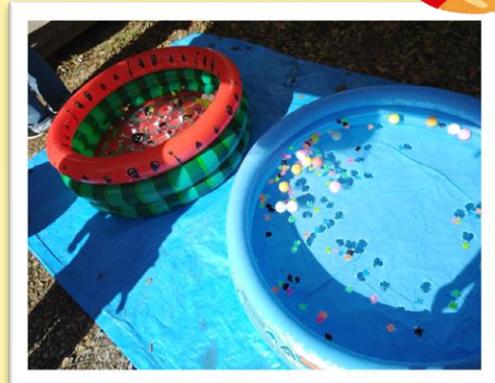
“ONE TEAM” どこかで聞いたフレーズですが（笑）

みらいおもいけ園の持ち味です。

ご参加くださった方々、夏祭りを盛り上げてくださり、誠にありがとうございました。

やむを得ず欠席された方々、ぜひ来年の夏祭りにも、どうぞご期待ください。（辻上）

2023・8・5



はじまるよー！



歌って踊ろう♪

やぐら囲んで

盆踊り♪



外出レクリエーション

みなとやま水族館

7/20（木）『みなとやま水族館』に行ってきました！まずは展示されている水槽を順番に見て回りました。中を進んでいくとドクターフィッシュという角質を食べてくれる魚のコーナーがあり、手を入れると沢山の魚が寄って来ていました。利用者様も興味深い様子で、長時間水槽の中に手を入れられていました。その他にもクラゲやカワウソ、はたまたナマケモノまで居る事に驚きながら水族館の中を巡って行きました。昼食は『ピフテキのカワムラ』に行きました！お店までの道中も利用者様は楽しそうに過ごされました！店内では、目の前の鉄板で焼かれるハンバーグや野菜を興味深そうにニコニコしながら眺めていました。食事中は「美味しいなあ」「サイコー！」等、楽しい雰囲気です。食事を召し上がられていました！少し遠回りをしてドライブをしながら帰ってきました。普段とは一味違った楽しい時間を過ごせたと思います！（藤原）



神戸空港

7月26日（木）晴天！

外出前からウキウキな利用者様と（もちろん職員も）、神戸空港に行ってきました。夏休みに入り人混みも予想されましたが、予約席でゆったりとおしゃれに洋食ランチを堪能。皆様、ナイフとフォークを上手に使ってハンバーグ等、お肉を満足そうにパクリ。食後は展望デッキで飛行機の発着を観たり、きらきらと光る海を眺めたり、「飛行機に乗ってどこに行きたいか」なんて想像して楽しんでいました。昨年秋にオープンしたミニチュアライフというアートなエリアも鑑賞。ゆったりとした時間、オトナな1日を過ごして笑顔いっぱいの皆さんでした。（前川）



土曜レクリエーション

お花見レク今年度最初のレクは4月のお花見！各班で水道局のグランドまで行き、綺麗に咲いた桜を眺めながらジュースを飲んで過ごしました♪



とんとん相撲レク5月はとんとん相撲！おもしろい月場所を開幕しました！！午前中に利用者様一人ひとり思い思いの力士を作り、午後からは自作の相棒を連れて食堂にて熱戦が繰り広げられました！今年のおもしろいNO.1力士の方、おめでとうございます！！



クリームパンレク7月1回目のレクはクリームパン作り！自分自身で食べるパンにクリームを絞ったりチョコチップをのせたりして、楽しみました！自分で作ったパンはいつもより美味しかったのではないかと思います！



水遊びレク7月2回目のレクは水遊び！午前中は水遊びの的を作製して、午後からはいざ園庭で水遊び！水風船を投げたりシャボン玉で遊んだり、暑い夏を満喫しました！（大槻）



～ 各 班 紹 介

イエロー班

コーヒー焙煎事業も2年目になりました。利用者様も随分作業に慣れてこられ、【得意】を活かして取り組まれています。コーヒーが製品になるまでには様々な工程を経ており、その一部をご紹介します。

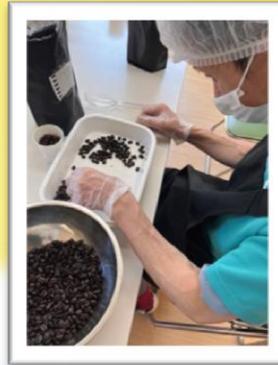
焙煎前の生豆は、ブラジル等の暑い国からやってきます。中には小石や異物、欠点豆と呼ばれる豆が混ざっていることがあるため、『ハンドピック』という工程で一粒ずつ確認していきます。さらに、焙煎後にもう一度行い、欠点豆を除去していきます。

豆の色ですが、生豆は薄いグリーン、焙煎後はブラウンです。たくさんの豆の中から除去する作業はとても目が疲れるため、見やすいようにトレーの色を変えています。生豆はグレー、焙煎後はホワイトです。大変な作業ですが、品質の良し悪しを決める大事な工程なので【毎日コツコツ実直に】取り組んでおります。

今後も RISUS COFFEE ROASTERS をよろしくお願ひいたします！（古瀬）



生豆



焙煎後

ブルー班

ポリ袋の製造過程の一つに『結束作業』というものがあります。製品を10袋まとめて結束機でまとめるのですが“正確な10個”を毎回継続して数えるのは意外と難しいです。その日の体調や集中力によって、誰にでも間違えるリスクがあります。

そこで透明の棚を10段用意し、1つの棚に1袋ずつ置けるようにして間違いのリスクを軽減させました。職員が点検することなくとも、利用者様1人でその工程を完結させることができるようになりました。

小さな工夫ですが“1人でできる”という自己肯定感の増幅や、新たにチャレンジすることの勇気に繋がってほしいと思っています。（前川）



こんな取り組みやっています！～

ピンク班

ピンク班では、利用者様一人一人のニーズに合った【個別支援】に力を入れています。今回は『トークンカード』をご紹介します。

トークンエコノミー法とは、何か目標を設定し、達成できるとご褒美がもらえるといったシステムのこと。分かりやすく言うと、私たちが買い物をしたときに貯めるポイントカードのようなものです。このシステムを活用し、利用者様が園のルールを守って生活できるように支援しています。

ポイントの貯め方はカレンダーに丸を書く、一日の終わりにハンコを押す、カードに書かれた文字が完成する等、一人一人に合わせて設定しています。利用者様にとっては、ポイントを貯めていくこと自体が『ご褒美』となっており、モチベーション高く取り組まれています。他利用者様が達成したのを見て一緒に「おめでとう～」と拍手が起きるのも、ピンク班ならではの微笑ましい一面です！！（井上）



グリーン班

毎週木曜日は『個別支援の日』としています！利用者様の特性や興味のある活動を提供し、作業を行っていただいております！

ペグ挿し、鉛筆キャップはめ、箸入れ、色分けボックス等の自立課題、漢字練習、パズル、園庭で水遊びをしたり、園内を歩行したり様々な活動を行っています！（藤原）



リクエストメニュー



7月に、第2回リクエストメニュー総選挙を行いました。

利用者様に給食で食べたい料理をいくつかリクエストをいただき、その中から10個にしぼって、総選挙の開始です♪

お一人2票ずつ、「どれにしようかな〜」「当たるかな〜」とわくわくしながら投票されていました！

票数の多い上位5品を、今年度の給食で提供します。楽しみにしてくださいね♪（仲島）



リクエストメニューBEST5

- 1 とんかつ
- 2 カツカレー
- 3 竜田揚げ
- 4 チョコケーキ
- 5 ハンバーガーセット



防災コラム



今年最初の防災コラムです。今年も防火防災委員会からお伝えさせていただきます。

今回は、施設で行っている避難訓練等についてご紹介いたします。

①訓練の必要性について

火災の際に、避難経路を把握していなかった、適切な指示ができずに混乱を招いてしまった、消火器具の使い方が分からず、初期消火に失敗した……。このようなことにならないよう、普段から訓練をする必要があります。座学だけでなく、実際に避難経路を通して避難する、消火器を使用する、といった経験をする事で、有事の際に適切な行動がとれるようになります。

②みらいおもいけ園で行っていること

避難訓練の前に、「避難訓練チェックリスト」を作成して職員に配布しています。訓練の前に配布することで、やるべきことが頭の中に残った状態で訓練ができます。その状態での訓練を繰り返し、定着することをねらいとしています。

また、訓練実施後と同じチェックリストやアンケートを配布し、次の訓練に活かすようにしています。アンケートに対しては防火防災委員より返事をさせてもらい、疑問や改善点に対して返答をするようにしています。

③訓練を振り返って

7月に避難訓練と通報訓練を行いました。今回は出火元をコーヒー焙煎室と仮定して避難しました。園庭への避難ができなかった方もいましたが、大体の方は避難ができました。平行して通報訓練も行いました。通報訓練は、あらかじめ消防の管制室に電話をし、訓練をする旨を伝えるから、実際に119番通報を行います。住所を聞かれたり、電話番号を聞かれたり、避難状況を聞かれたり、様々な質問をされます。住所や電話番号は意外と答えられないのですが、分からないときは正直に分からないという必要があるようでした。避難誘導と同様に大切なのが消防への通報です。実際の火災の際に慌てて何も伝えられないといったことがないように、普段の避難訓練と合わせて通報訓練をすることも大切だと感じた訓練でした。（橋口）

通報訓練をしよう(火災の場合)

その前に…
 本日の火災に関連わないように
訓練開始 30分ほど前になりましたら
 消防管制室 078-333-0119 に電話し
 訓練を行う旨の内容を伝えてください



訓練開始！！
 119番をダイヤル又は火災通報装置を操作してください

(たまに皆さんが間違えること)
 実際の119番通報や訓練の119番通報を行う場合は
 “119”とダイヤルしてください
 たまに関連される方がいますが
 最寄りの消防署の電話番号ではありません

係員が応答しましたら
 まずしっかり“訓練の”火事です」と伝えてください

絵:おぎの じゅんこ

¹ <https://www.city.kobe.lg.jp/documents/40711/tuhoukunren.pdf> より抜粋

みらいホーム通信

みらいホーム神戸長田の日常
をご紹介しますコーナーです👩

開所より半年が過ぎ、利用者様方の生活面での取り組みは日々成長され、
自身で行える事がたくさん増えています。

みらいホームでは、日頃頑張っておられる利用者様に少しでも楽しんで頂こうと、

季節の行事にちなんだ催しや、月ごとに誕生日会を開き、

利用者様同士のコミュニケーションや、イベントの楽しさを実感して頂きたいと思っています。

5、7、8月は、誕生日会を開き、ケーキやゲームで誕生日の方のお祝いをしました。

7月7日は笹に七夕の短冊を飾り、夕食後全員揃ってアイスクャンデーを食べました。

「今度はいつ？」と皆様楽しみにして下さっています。（塚本）

