

2023年度 年始号

みらいおもいけ園だより



発行・編集

社会福祉法人 みらい

みらい おもいけ園

神戸市長田区重池町2丁目3-1

TEL : 078-646-3363

FAX : 078-646-3364

社会福祉法人みらい

みらいおもいけ園

施設長 後藤 加奈子

謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えの事とお慶び申し上げます。本年も利用者様に選ばれる魅力ある施設、地域に愛される施設になるべく尽力する所存ですので、引き続きご支援とご協力の程よろしくお願い致します。

さて、少し前のことになりますが、10月28日開催のみらいおもいけフェスタはいかがでしたでしょうか？今回は、地域の方もお招きするという事で、準備するスタッフも4年前を思い出しながら、皆様に楽しんでいただけるか、満足していただけるか…とドキドキしておりました。そして、当日。天候にも恵まれ、多くの方にお越しいただくことができました。ステージ・模擬店・喫茶・ボランティアさん、手作りの看板…どれをとってもみらいおもいけ園らしく、笑顔とありがとうのことばが溢れるアットホームなフェスタとなりました！フェスタの後も、日帰りツアー、外出レクリエーション、紅白歌合戦、クリスマス会と行事が盛りだくさんありましたが、新しい年も「一人一人が主役」「一人ひとりが生き生きと過ごせる」みらいおもいけ園になるように考えていきますので、楽しみにしててくださいね。

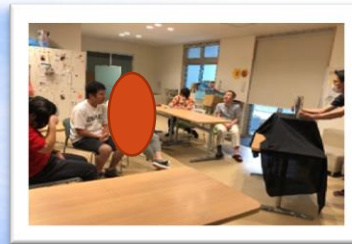
末筆になりご挨拶が遅れましたが、みらいおもいけ園施設長に就任し早5カ月。みらいおもいけ園に戻った際には、利用者様やご家族様から「お帰り」と迎えてもらいありがとうございました。前任では約2年間入所施設の施設長として指定管理業務に携わる他、8050問題や入所者様を取り巻く環境について考える貴重な経験を致しました。学んできたことを糧とし、誠心誠意務めさせていただきますので改めてよろしくお願い申し上げます。

以上をもちまして、皆様のご多幸とご健康を祈念し、新年の挨拶とさせていただきます。

土曜レクリエーション

～紙芝居レク～

9月は職員による紙芝居！職員が各班に出張して
季節にちなんだ紙芝居を読みました。
皆様集中して楽しそうに物語を聴かれていました♪



～ハロウィンケーキレク～

10月はハロウィン！チーズケーキに利用者様自らの手で生クリームを絞り、星形やハート形の可愛い砂糖菓子をトッピング！絞り方やトッピングに個性が表れ、世界に一つだけの可愛いケーキに仕上がりました♪



～お弁当レク～

11月は厨房さんお手製の弁当を、ウッドデッキで食べました！
からあげにハンバーグ、利用者様の好きな物がたくさん入ったオリジナルお弁当でした。
天気も良く暖かくてお弁当レク日和でした♪



～音楽レク～

12月最初のレクは『みっちゃん』が来てくれて、クリスマスライブをしました！
手作りのカスタネットで皆様ノリノリでした♪



～紅白歌合戦レク～

今年最後のレクは紅白歌合戦！紅組と白組に分かれて
利用者様も職員もみんなで盛り上がりました！（中山の）



秋のスポーツデー



9月30日（土）晴天。

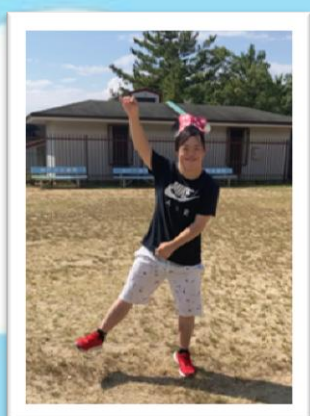
まだ暑さが残る日でしたが、元気にスポーツデーを執り行いました！

定番の玉入れでは、玉の取り合いで盛り上がる中、好きな色の玉を集める利用者様もいっしょに、ほっこりとした気持ちになりました。

園一熱い男!? 辻上支援員考案の障害物リレーでは、クイズが出たり、リフティングやその場でジャンプなど、いくつかのお題に沿って進めました。難しい分、白熱しましたね！

最後は、今年流行の「ジャンボリミッキー」とみんな大好き「エビカニクス」を踊り、楽しく終える事が出来ました。職員手作りのミッキー＆ミニーのカチューシャを頭につけ、皆様とても可愛らしかったです！

いい汗をかいて、楽しい一日になりました♪（前川）



みらいおもいけフェスタ2023

10月末、4年ぶりに地域交流型のフェスタが開催されました。前日の夕方は豪雨となり、園庭での開催も危ぶまれましたが、当日は無事に快晴となりました！

テーマを利用者様、保護者様、職員、SNSにて募り、投票の結果「一期一笑」に決定しました。

一人一人の出会いに感謝し、喜び、皆で楽しむ☺という思いを込めたテーマです。

ステージでの開会挨拶から始まり、迫力のある若葉太鼓、華やかなフラダンス、子供たちによる可愛い手話やダンス、かっこいいバトン演技、急なアンコールにも対応してくれた吹奏楽演奏、ブレイクダンスや盲目のダンサー様、クラウンパフォーマンス…。他事業所様とみらいおもいけ園利用者様とのコラボレーションダンスは、日々練習を頑張っていた事を思い出して、つい涙しそうになりました。

ステージの合間には、夢野台高校の生徒様が歌とダンスを披露してくれ、内容盛りだくさんで笑いあり、涙ありの大盛り上がりでした。

最後は、みらいおもいけ園職員有志によるダンスの披露。さあ、何をするのか…とワクワク！なんとおもいけ気志團の登場です！！服装も髪型も気志團になりきり、頑張って踊りました♪観客の皆様が盛り上げてくれた事もあり、出演職員にとっても大満足のステージとなりました（笑）

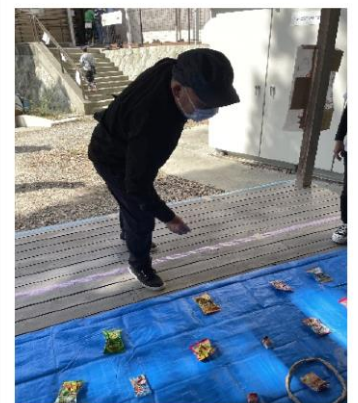
模擬店はカレー、唐揚げ、自家製パンのホットドック、ワッフル、クッキー、リーススコーヒーマーの販売に加え、外部団体からは焼きそばや自主生産販売があり、皆様美味しそうに食べられていました。

フィナーレはバルーンリリースです。「一期一笑」の掛け声と共に飛ばした虹色の風船は、会場にいる全員が『感動』の一言でした！後日、和歌山の柿農家様から風船が届いたとお知らせを頂いた時は、まさに「一期一笑」だと思いました。

こうやって大成功に終わられたのも、皆様の協力があったからこそだと改めて感じています。

4年ぶりのフェスタ、利用者様や保護者様、地域の方、外部団体様はもちろん、私たち職員までもが楽しませて頂きました。本当にありがとうございました。（森）

～一期一笑～





～日帰りバスツアー

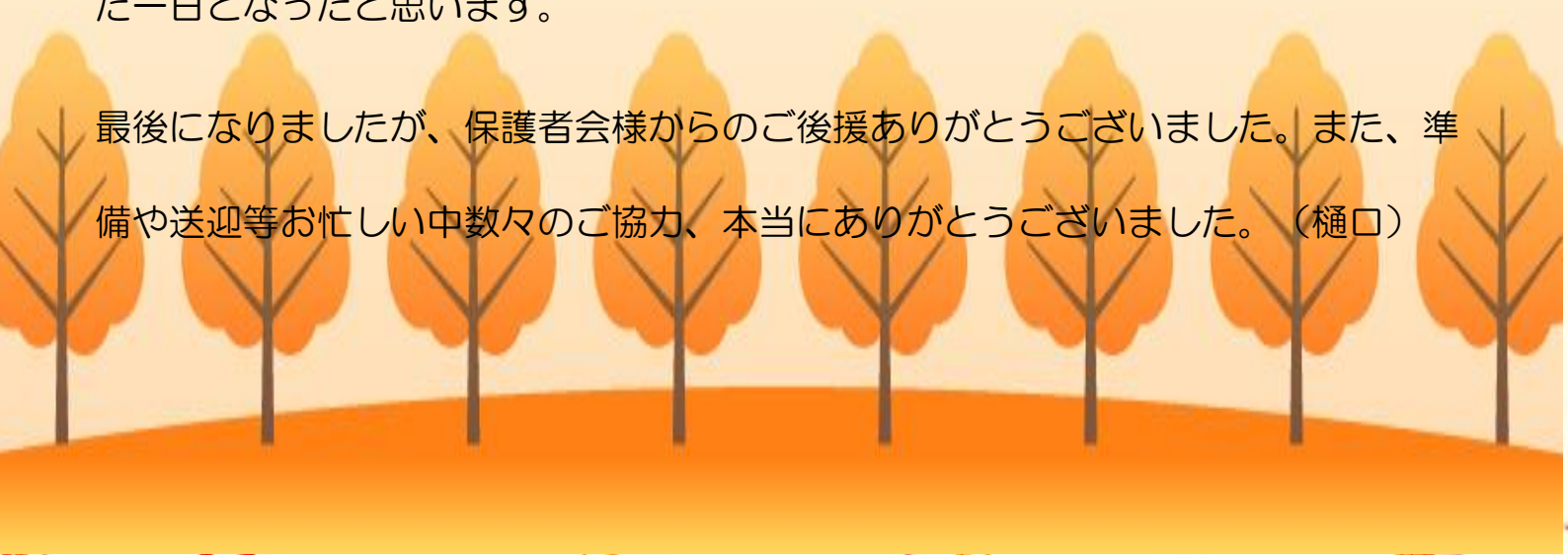
11月22日、3年振りの日帰りバスツアーがありました。

この数年、コロナ禍でツアーが中止になり悲しい思いが続いていました。今年5月より5類に移行したことで、徐々に活動の場やイベントが拡大していきました。

そして遂に、満を持しての【日帰りバスツアー】です！行き先は職員間での投票で決定いたしました。11月の月間予定表を見た利用者様から、数々の楽しみの声が聞こえてきました。しおりを配布してからは「乗り物乗りたい」「おみやげ何にしようかな？」「〇〇さんとバス一緒や」等の会話もありました。自発的にしおりに色を塗る利用者様もいましたね。

そして当日。晴天にも恵まれ気温も過ごしやすく、ツアー日和！ありきたりですが、日頃の行いが良いおかげですね。皆様、動きもスムーズで、全て時間通りに執り行うことができました。現地では班行動、個別行動とそれぞれ分かれて、各々が笑顔いっぱい幸せいっぱいな様子が見られました。乗り物もランチもお土産も満喫できた一日となったと思います。

最後になりましたが、保護者会様からのご後援ありがとうございました。また、準備や送迎等お忙しい中数々のご協力、本当にありがとうございました。（樋口）



ファイナル～



はい、チーズ！



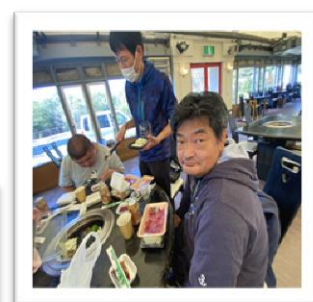
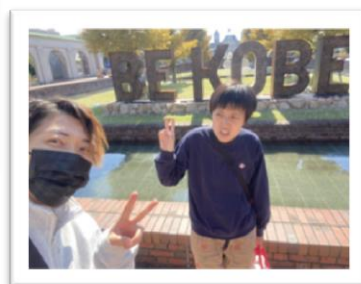
ハンバーグラUNCHおいしいね！





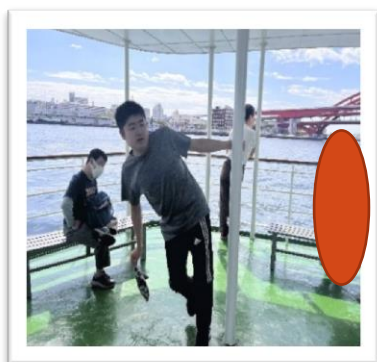
～外出

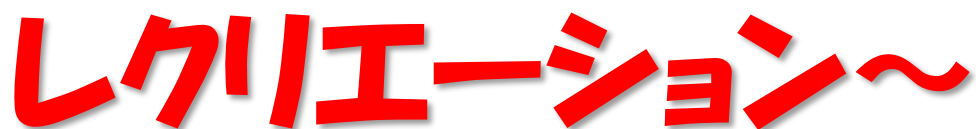
BBQ レク 秋といえば「食欲の秋」ということで、10月6日と10月16日に2グループに分かれてフルーツフラワーパークへ行ってきました。両日ともに天候に恵まれ、絶好のBBQ日和でした。目の前で焼かれる様子が見える為か、お皿に移すとあっという間に食べられていました。いつもと違う雰囲気食欲も掻き立てられ、普段は野菜が苦手な方もペロリと完食されていました。食後は腹ごなしにパーク内を散策…と言いたいところですが、道の駅で売られているおやつに手を伸ばし…（笑）やっぱり秋は食べ物おいしいですね♪（根木）



.....

バイクルーズレク 10月の快晴の中、バイクルーズに行ってきました。40分程かけて神戸港をぐるっと1周。皆様初めは緊張していましたが、慣れてくると甲板やスカイデッキに出て景色を楽しまれていました。天候にも恵まれ、海からの眺めは絶景でした。昼食はワールドビュッフェでバイキングを楽しんだり、六甲山ビューパレスで洋食を食べました。久しぶりのレクリエーションをととても満喫されたご様子でした。（小松）





神戸どうぶつ王国

神戸どうぶつ王国 2日間に分けて神戸どうぶつ王国へ行ってきました！両日とも天候に恵まれました。園内の入口を通り過ぎると、虎やオオカミがおり、「凄いな〜！」と感嘆の声が上がっていました。餌をあげるコーナーも沢山あり、カメ、カンガルー、カピバラ等に餌やりを行いました。大きなスタジアムでのバードショーでは、皆様興味深そうに眺めていらっしゃいました。昼食は好きな物を選んで食べたり、デザートを食べたりして満足そうな様子でした。お土産を購入された利用者様もいました。普段とは一味違った楽しい時間を過ごす事が出来、良い時間になったと思います！（藤原）



ボウリング

ボウリング 12月8日三宮にある「神戸ボウリング倶楽部」に、行きました。皆様前日からとても楽しみにされていたご様子で、出発からテンション高く、ワクワク感が伝わってきました。皆様とても上手で、3ゲーム行いましたが、終始和気あいあいと楽しむ事ができました！昼食は予定していた中華料理屋さんがランチタイムだったこともあり、長蛇の列になっていたため断念。少し歩いたところにある、就労継続支援B型のみかり会さんが運営されている、【リンクツリー】というカフェで食べました。ここは、みらいおもいけ園で作っているコーヒーを卸している所でもあり、皆様にお伝えすると「これはイエロー班で作っているコーヒーや」「コーヒー飲みたい」など、ご飯の後はコーヒータイムで楽しめました。帰園中に「今日は楽しかった、ありがとう」とおっしゃっていただき、私も嬉しかったです！（古瀬）



～ 各班紹介

イエロー班

今年度も引き続き、リーススコーピーの製造、靴箱製造に精を出した一年になりました！

利用者様の得意を生かしながら、ひとつひとつの工程を丁寧に、気持ちを込めて日々製造して参りました。販売会にもたくさん出店し、参加を楽しみにされている利用者様の声も聞かれます。お客様にチラシを配り、商品をお渡し、「いらっしゃいませー！」「ありがとうございます」と張り切って接客する姿が見られます。

来年度も引き続き、利用者様の得意を生かした作業を日々提供させていただきたいと思います。そして、販売会や外部行事などの社会参加の機会が、利用者様の笑顔とやりがいに繋がっていけば嬉しく思います。（打田）



ブルー班

ブルー班は、タオル作業やポリ作業を頑張っています。

ポリ小機械が無くなり、班内に休憩スペースを広く使える様になりました。ソファを設置すると、作業中疲れた時や余暇時間等、皆様自由に休憩をとり、リフレッシュする時間が出来ました。

作業ばかりではなく、絵画や製作、読書などの過ごし方をご自身で選択され、各々の時間を楽しまれています。皆様身体を動かす事も大好きで、お茶会后や土曜日にはレクリエーションをして楽しんでいます。普段は物静かな利用者様も大はしゃぎです。（中山よ）



2023 ねん振り返し ～

ピンク班

ピンク班では今年度「あそぶぞ」をテーマに、5月は【なぎさの池】11月は【五色塚古墳】に行ってきました。

当日は青空が一面に広がり、最高のお出掛け日和となりました。公用車で園を出発し、車内では会話の他、景色を楽しみました。現地での写真撮影では、合図とともに各々ポーズが決まり、これから楽しむぞ！と意気込みを感じました。見るものに興味を持ち、一人一人が楽しさを探し求める姿、笑顔溢れる皆さんの姿を見て、一緒に過ごせたことを只々嬉しく思いました。

班内から外出活動、そして外出レクと、多岐に渡るピンク班。「あそぶぞ」のテーマの下、探求心を持つ皆様の取り組みは、これからも続きます。（辻上）



グリーン班

グリーン班では制作活動に力を入れた1年間でした。季節に応じた壁画で園内を彩り、夏祭りやみらいおもしろフェスタでは看板やポスターをコツコツと仕上げ、縁の下の力持ちとして園を盛り上げました。筆を使っの作品作りもすっかり様になっています。

その他にも個人の特性に合わせた自立課題への取り組みや清掃活動等利用者さんのニーズを拾いながら、日常生活の支援を行っています。（前田）



オモ 【Omo!】



この度、社会福祉法人みらい みらいおもいけ園から、アートプロジェクトを完了します！

【Omo (おも) しるいこと】

【Omo (想) いがこもっていること】

【誰もが Omo (主) になり自由に表現できること】

これらをテーマに、アートプロダクト販売やアートアクティビティを行っていきたく

思っております。様々な【ひと】【もの】【こと】と繋がっていきたく思っておりますので、

どうぞよろしくお願いいたします！！

Omo! の記念すべきデビューマルシェは、

2023 年 9 月 16 日（土）白鶴酒造資料館にて開催されました『梅ぐるぐる』でした。

想像以上にたくさんの“はじめまして”があり、幸先の良いスタートに😊

まだまだ始まったばかりのプロジェクト!! 今後の展開にも乞うご期待!!

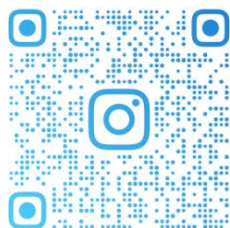


そしてなんと、2023 年 12 月 19 日～2024 年 1 月 31 日までの期間

デザイン・クリエイティブセンター神戸（KIITO）にて行われている

ポップアップショップ『フクシツクシ』に参加させていただくことになりました👏👏

商品を直接手に取っていただける貴重な機会となりますので、ぜひ足を運んでくださいませ！



MIRAIO MOIKE_OMO

Omo! 専用の Instagram も開設いたしました👏

活動進捗なども発信しておりますので、ぜひチェックしてくださいね。（井上）

新人職員紹介



佐野 有紀 公認心理師の佐野有紀と申します。9月にさざんか療護園から異動してきました。毎日、利用者様から元気とパワーをいただいています。不慣れのためご迷惑をおかけすることがあるかもしれませんが、頑張りますので宜しくお願い致します。



中川 美希 8月に入職しました中川美希です。私自身、重度障がいを持つ子どもの母親です。これまで多くの方に支援していただきました。その恩送りができればと思いこの仕事に就きました。利用者様はもちろん保護者様の思いにも寄り添えるような支援を目指して頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。



長江 俊美 はじめまして。9月に入職した長江俊美と申します。これから皆様といろいろな活動を共にし、日々を楽しく過ごしていきたいと思います。もう50歳代で初々しさには欠ける新人ですが、どうぞよろしくお願い致します。



防災コラム



防火防災委員会です。

今回お届けするのは、**住宅火災は「使い慣れたコンロ」に注意！**ということで、住宅火災原因のトップに挙げられている「コンロ」について取り上げていきます。

全火災において出火原因の1位は「たばこ」ですが、住宅火災に限れば、「たばこ」よりも「コンロ」が原因の割合を占めているそうです。多くの家庭で使用するコンロ。

なぜ火事になるのか、コンロによる火災原因について、下記が、過半数を占める要因3点です。

○放置する・忘れる ○可燃物が接触する ○誤ってスイッチが入る

被害を防ぐための対策としては、調理中はそばから離れない、コンロ周りはきれいにし、消火器を用意するといったことが挙げられます。この機会に、インターネットや以前お配りした「防災ガイド」を改めてご覧いただければと思います。

と思います。

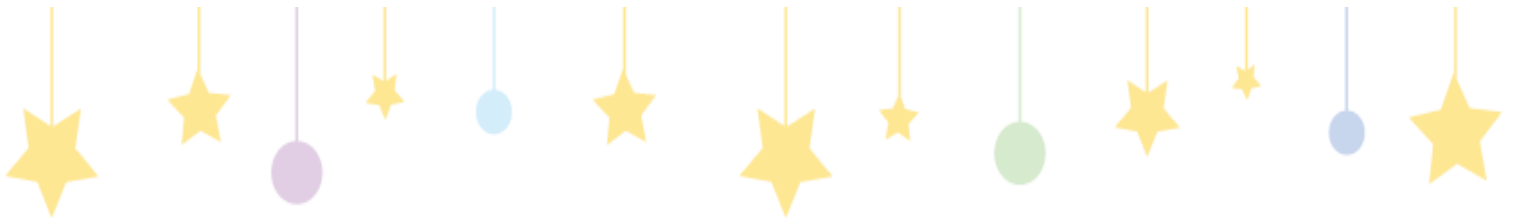
みらいホーム通信

みらいホーム神戸長田の日常
をご紹介しますコーナーです💡

開所から最初の年の瀬が間もなくやってきますが、皆様日常を変わりなく過ごされている様子です。

誕生会もすっかり定着しました。何度か参加させていただきましたが、その場は温かく、思いやりに満たされている印象を与えてくれます。

この号が出る頃には、クリスマスや年末年始の思い出もみらいホームに彩られ、ますます住みやすい環境を皆様と一緒に作り出し、生活に不可欠な安心と安全が保たれる、そういう場所であり続けることで、この先も皆様と共に存在していければと思います。（木下）



粉もんパーティも楽しみました♪

