

2024年度 春夏号

みらいおもいけ園だより

発行・編集

社会福祉法人みらい

みらいおもいけ園



多機能型障害福祉サービス事業所

みらいおもいけ園

神戸市長田区重池町2丁目3-1

TEL：078-646-3363

FAX：078-646-3364

「楽しさ全開！あつまれ！みらいおもいけ園！！」

社会福祉法人みらい

みらいおもいけ園

施設長 後藤 加奈子

突然ですがクイズです。「みらいおもいけ園に毎年6月にやってくる、幅2.4m×長さ約8mの乗り物はなんでしょう？」（クイズの答えは末尾）

みらいおもいけ園では、毎月の体重測定や血圧測定といった健康管理だけでなく、年に1回大きな車に来てもらっての胸部レントゲン撮影の他、血液検査や心電図等を行う生活習慣病健診を実施しています。生活習慣病と言われる、高血圧・脂質異常症・心筋梗塞・狭心症・糖尿病といった病気の多くは、自覚症状のないまま進行していくそうです。利用者様の多くは、自分のからだの変化や痛みに気づいたり表現したりすることが難しいことが多い為、早期に不調に気付けるように心がけています。



そして、生活習慣病の予防目的だけではないのですが、みらいおもいけ園では天候・気候のいい時には毎朝のウォーキング・ジョギングなど軽運動を毎日していただければ、栄養価を考えた手作りの給食を提供しています。食材費の高騰や令和の米不足（この園だよりが出る頃には解消されていることを願っていますが）等の課題もありつつなので、厨房職員が今日もおいしい食事を作ってくれることは有難いなあと、私自身も感じながらいただく毎日です。

とは言え、年齢とともに基礎代謝量が減っていき、以前と同じ生活や運動をしても消費エネルギーが少なくなってしまうのが悩みの種。なので、この気候がいい秋には、活動量を増やし、楽しみながら健康を増進していけたらいいなと思っています。

さあ、この秋にはスポーツデー、みらいおもいけフェスタ、外出レクリエーション、班での遊びやスポーツ、お出かけetc…が予定されています。みらいおもいけフェスタのスローガン通り、普段も「楽しさ全開！あつまれ！みらいおもいけ園！！」でいきましょう。

答えは…胸部検診車です

春のスポーツデー



5月18日（土）

晴天の中、今年もスポーツデーを開催しました！

まずは懐かしの“マイムマイム”で

楽しく身体を慣らしています。

昭和漂う雰囲気、皆さんにここにこ（ニヤニヤ？）
でした。（^▽^）

障害物リレーでは各チームに分かれ、3種目をこなしてゴールを目指します。

白熱した戦いとなり、大盛り上がり！

エキシビジョンマッチでは職員も走り、

最後はまさかのデッドヒート(≧▽≦)

こちらも盛り上がりましたね！



最後はスポーツデー恒例のダンスで、幕を閉じています。

暑い気候でしたが、皆さん満足されていました！（前川）

夏まつり

7月初旬、みらいおもいけ園夏まつりを開催しました。

今年度は熱中症対策を考え、館内で実施させていただきました。
当日まで各班それぞれ知恵を振り絞り、利用者様が楽しく過ごせる様にと
考え抜きました。

午前は利用者様みんなで飾り付け、午後はゲームに
カラオケにと大盛り上がりだったように思います。

利用者様からも「楽しかった！」

「また、ゲームやりたい！」

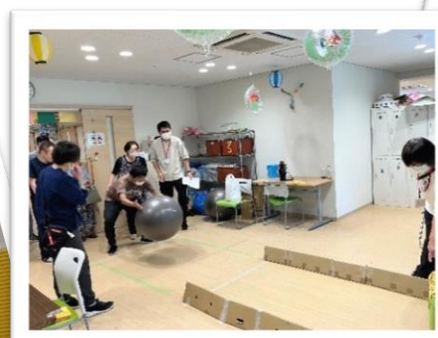
「（輪投げ）全部入れられたで！」等、
沢山の声を聞かせていただきました。



保護者の皆様、暑い中のご出席ありがとうございました。
初めての試みではありましたが、笑顔・笑い声・歓声が溢れていたように
思います！



来年度も、今年以上の夏祭りが出来たらなあ～
と思っています。（樋口）



2024年度 各班紹介

～ や す み 時 間



イエロー班の休み時間は、利用者様それぞれの過ごし方があります。

タブレットでお気に入りの曲を聴いたり、

ソファで横になって休息したり、ぬり絵に没頭したり…。

皆様各々の時間を過ごし、作業に向けて自分を整えておられます。

写真は先輩から後輩へ、バースデーカードの授与式です！

お互い丁寧にやり取りされていて、とってもほっこりする一コマでした。

誕生日の方は、バースデーカードを貰えてとっても嬉しそうでした。(古瀬)

イエロー班



ピンク班

上記写真は、ピンク班の利用者様の昼休みです。

真ん中の写真のように、一つの動画を共有して楽しめる姿が微笑ましいですね。

タブレットを使って好きな動画を観て過ごされる方、絵本を見て過ごす方がいらっしゃいます。

そして時間が来ると、昼のレクリエーションが始まります。

放送が流れると足早に交流スペースへ移動し、卓球やパターゴルフに参加。

リフレッシュして、午後の活動に臨まれています。

活動時間とは違った、それぞれの過ごし方を知り、職員も楽しませていただいています。

職員の休み時間ですか？…私の過ごし方は、昼食終えての読書です(笑)

(辻上)

のひとコマ～



グリーン班では休み時間に、バランスボールを使って体を動かしています。初めは大きなボールを見て怖がったり、どう使っていいか戸惑う方もいましたが、職員が手を差し伸べて何度か練習をする内にマスターされ、使いこなしています。

使い方は人それぞれ！上に乗るだけがバランスボールじゃない！（笑）

皆様の表情が何ともいえませんね。（津留見）

グリーン班

ブルー班



ブルー班の休み時間は…こんな感じです！

昼のレクリエーションに参加したり、職員や他利用者様と談笑したり、ソファで休憩したり、トランプ勝負したり、みんなでエクササイズをしたり、それぞれがやりたいと思う事に自由に取り組み過ごしています！（^▽^）/（藪下）

この度、社会福祉法人みらい みらいおもいけ園から、アートプロジェクトを発足！

【Omo (おも) しらいこと】

【Omo(想)いがこもっていること】

【誰もがOmo (主) になり自由に表現できること】

これらをテーマに、アートプロダクト販売やアートアクティビティを
行っていきたいと思っております。

様々な【ひと】【もの】【こと】と繋がっていきたいと思っておりますので、
どうぞよろしくお願いいたします！！

Omo! ちょうせん アーティストたちの【挑戦】の記録

アートパラ深川 入選!



こころのアート展 出展決定!



チャレンジすることが大切!!

これから一緒にいろんなことに

ちょうせん
【挑戦】

していきましょうね🎨

(具上)



4月28日(日) フリマクフェスティバル

晴天の下、三宮プラッツにて開催されました！！



アートTシャツに雑貨に巨大フォトスポットまで登場！？
まちなかにOmo! (想) いをたくさんふりまきました🍀

8月12日(月) ゆるっとマルシェ

クロスローゼットに新長田の個性的なお店が集まりました！

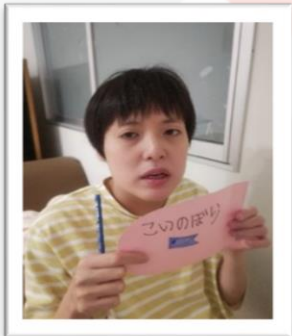


「Omo! たろう」紙芝居が大盛りあがりでした🍎

土曜レクリエーション

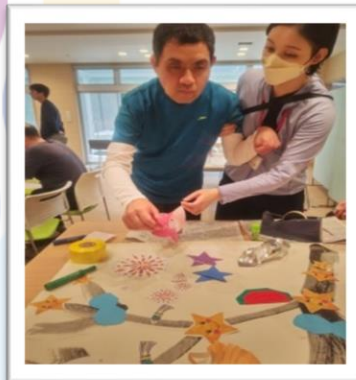
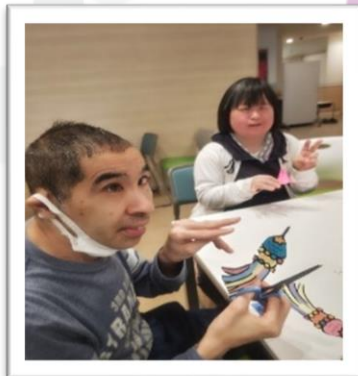
5月

各班でオリジナルうろこを作って、
巨大鯉のぼりを完成させました



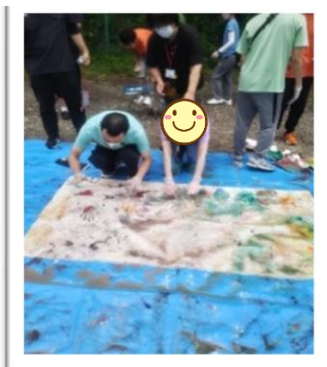
6月

七夕の飾りを皆様で作りました



7月

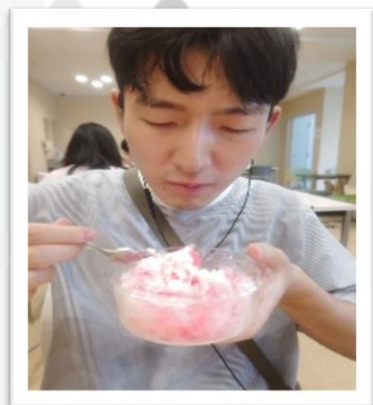
水風船を投げたり、手形を使ってアクション
ペインティングをしました



～スイーツも充実しています～

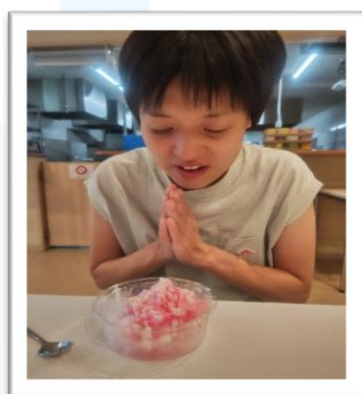
パケツプリン

大きなボウルをひっくり返して、
ジャンボプリンを食べました！



かき氷

色々な味を選びました！



外出レクリエーション

ボウリング

待ちに待ったボウリングに行ってきました。行きの車内から「ランチ、肉が良い人～？ラーメンが良い人～？」と盛り上がり、結果は全員一致でお肉でした（笑）

ボウリング場に到着すると、早速2レーンに分かれてゲーム開始！個人戦の予定でしたが何故か途中からチーム戦となり（？）白熱しました。ターキーやストライクがどんどん出て、その度に「キャー」と拍手が起きていました！2ゲーム思いっきり遊び、体を動かした後は『ブロンコビリー』で念願のランチ！ステーキやハンバーグを食べて、お腹も満たされ、大満足の日となりました。

（森）



みなとやま水族館

夏本番の暑さですが、快適に涼しい室内、見た目にも涼しいみなとやま水族館へ行ってきました★チンアナゴになれる体験や、鯉が餌にガツガツ喰いついてくるエサやり体験、各々のペースでゆったり過ごしました。

昼食には、こちらがメイン？と言わんばかりの、目の前でフランベされたステーキ丼を食べました。利用者様も職員も、「わぁー！」「ひゃー！」「おぉー！」と大盛り上がり。仕事でこんな贅沢な時間を過ごせるだなんて、純粋にシアワセでした♡

どちらがメイン？いやどちらもメインな外出レクリエーション～2024～でした。

（堀）





防災コラム



こんにちは、防火防災委員会です！

みらいおもいけ園は、防火対象物のうち、6項口にあたる建物です。特定用途防火対象物になるので、消火訓練、避難訓練は年に2回以上、通報訓練は消防計画に定める回数分、訓練をする必要があります。みらいおもいけ園では避難訓練に合わせて通報訓練も行っています。また、みらいおもいけ園の一部は土砂災害警戒区域に入っており、こちらにも年に2回避難訓練をする必要があります（訓練ばかりですね…）。

今年度に入ってから、5月に避難訓練をしています。コーヒー作業室から出火したという想定で、園庭へ避難誘導をしました。避難訓練には、何度も行うことで緊急時の動きを体に染みつかせる狙いがあります。緊急時には考えている暇はありません。その場その場で判断をし、利用者様の安全を守る必要があります。そのために、今回の避難訓練では、あらかじめ職員の行動リストを作成して配布しました。終わった後に、アンケートも配布し、出た意見の吸い上げ及び回答も行っています。回答が難しいものもや、回答できないものもありましたが、回答の為に何かを調べたり協議したりすることで、より良い訓練にできたり、防火防災委員会の知識も増えていきます。



火事は起きないのが一番ですが、万が一発生した場合でも慌てることなく避難できるよう、今後も訓練を続けていきます。（橋口）

新人紹介



かわもと ひろみ
川本 弘美

6月からみらいおもいけ園に勤務させていただいております看護師の川本弘美です。

利用者様と一日も早く慣れることができるよう、一生懸命がんばりたいと思います。

家庭には29才のダウン症の娘がいます。

どうぞ宜しくお願い致します。

みらいホーム通信

みらいホーム神戸長田より 夏のイベント



7月夏到来、暑い日が続きますので、みんなで元気に乗り切れるよう、ご馳走イベントを開催しました！

7月13日

海鮮丼、かき氷パーティー

7月23日

土用の丑の日の前日でしたが鰻丼



皆さん口々に、「美味しかった～」

と言って下さり、作り甲斐があります。

笑顔いっぱいのご馳走イベント

でした。（塚本）

