

# みらいおもいけ園だより

2024年度 年始号

発行・編集

社会福祉法人みらい

みらいおもいけ園



多機能型障害福祉サービス事業所  
みらいおもいけ園

神戸市長田区重池町2丁目3-1

TEL：078-646-3363

FAX：078-646-3364



社会福祉法人みらい  
みらいおもいけ園  
施設長 後藤 加奈子

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えの事とお慶び申し上げます。

2025年は乙巳の年。『脱皮を繰り返して成長するヘビは、再生を意味する吉兆。過去の失敗も新たな成長へと変える絶好の年であり実を結ぶ年。金運上昇の象徴。』ということで、なんともいい年になりそうです。2025年4月には大阪万博も開催されますが、万博の経済波及効果は約2.9兆円が見込まれているそうです。物価高に悲鳴をあげる毎日が少しでも明るくなってほしいなと思います。

さて、みらいおもいけ園のポリ袋の製造機が、ついに経年劣化で壊れてしまい、製造作業が終了となりました。長年、神戸市指定のポリ袋を作る仕事に誇りをもって利用者様も取り組まれていたので、残念でなりません。ただ、ポリ袋製造を担当されていた利用者様は、有馬温泉のタオル折りに新たに取り組まれています。また、昨年度からはじまったOmo!の活動でも、利用者様が日々描かれる絵などをアートプロダクトにして販売。発表や出店の場も増え、繋がりが広がってきています。

まさに、乙巳の年にふさわしい新たな成長へ向かう一年になりそうな予感です！

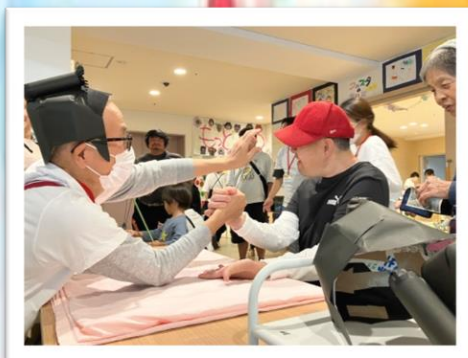
何をするにもからだの健康と心の元気が大切。

皆様のご多幸とご健康を心より祈念し、

新年の挨拶とさせていただきます。



# 楽しさ全開！あつまれ！



# みらいおもいけフェスタ

10月26日（土）「みらいおもいけフェスタ」が開催されました。

今年度もスローガンは利用者様、保護者様、SNS、職員にて募りました。投票の結果、「楽しさ全開！あつまれ！みらいおも（Omo!）いけフェスタ」に決まりました！

開会の挨拶から始まり、若葉学園の迫力ある若葉太鼓でステージの幕が開きました！続いて神戸アッサンプレのよさこい！華麗な踊りだけに留まらず、軽妙なトークもありました。最後はお客様も皆様一緒に踊ってくれました！

前半の締めくくりは、みらいおもいけ園有志によるダンスバトル！この日の為に練習を重ねてきた利用者様たちが、キレのあるダンスを披露して下さいました！普段見られない利用者様の姿を見て驚いた！という声も聞かれました。

模擬店はカレー、ナゲット、フランクフルト、えびせん、コーヒー、焼きそば（長田こどもホーム）、ドーナツ、ジュース、鉢植え販売（社福みらい合同）、外部事業所の自主生産品（友生支援学校・Birth 神戸・御影倶楽部・オリーブの丘）と盛りだくさん♪

また今回の開催にあたって、沢山のボランティアの皆様のご協力がありました。中でも、注文した食べ物を配達してくれる【Omo! ウーバー】を夢野台高校ラクビー部に担って頂き、とても好評でした！

また、御影倶楽部とOmo! がコラボしたオリジナル年賀状のワークショップや、Birth 神戸のグッズと金券入りのガチャガチャ等、今年初挑戦の楽しい企画がありました！

ステージ後半トップバッターはBirth 神戸のバンド「Birth コウノトリ」が、熱気ある魂のライブパフォーマンスを披露して下さいました！続いて、夢野台高校のバトンパフォーマンスと吹奏楽演奏でした。最後はバトン部と吹奏楽部がコラボして、客席も大盛り上がりでした！

フェスタのフィナーレは、みらいおもいけ園〇×クイズ大会！豪華景品もあり、こちらでも大盛況で終える事が出来ました。

今年度のみらいおもいけフェスタも、利用者様、保護者様、地域の皆様、外部団体様、ボランティアの皆様等の協力があったからこそ、無事開催出来たと思います！

本当にありがとうございました！

（藤原）



# 外出

## ボウリング

待ちに待ったボウリングに行ってきました\(^\_^)/  
皆さんとても上手でかっこよかったです。

ボウリングを楽しんだ後は、ランチです。ブロンコビリーでサラダバー、ドリンクバー、  
ジェラート付きのコース！  
お腹いっぱいになりました。とっても満喫出来た一日となりました。

帰りの車では殆どの利用者様が夢の中でした zzz (中山よ)



## 神戸空港



9月のよく晴れた日、神戸空港に行ってきました！空港までドライブの途中、神戸大橋を  
渡る時は真っ青な空と海に赤い橋が映えてとても綺麗でした。到着すると、まずは空港内  
のレストランへ直行！利用者様それぞれメニューの中から選ばれたハンバーグやパスタ  
などの料理に舌鼓を打ち、大満足でした。それから外へ出て飛行機を見ました。滑走路に  
はスカイマークを始め何機かの飛行機が駐機していて、そのうちの1機が青空へ離陸して  
いく様子も見ることができ、真夏の様な日差しの下でしたが、特に乗り物好きな方は大喜  
びでした。

その後記念写真を撮ったり、お菓子で出来た神戸の街などのミニチュアの展示を見たり、  
神戸空港を堪能し、最後に近くの「イケア」でアイスクリームなどのデザートを頂いて、  
皆様ニコニコ笑顔で帰路に着きました。（長江）



# レクリエーション

## BBQ

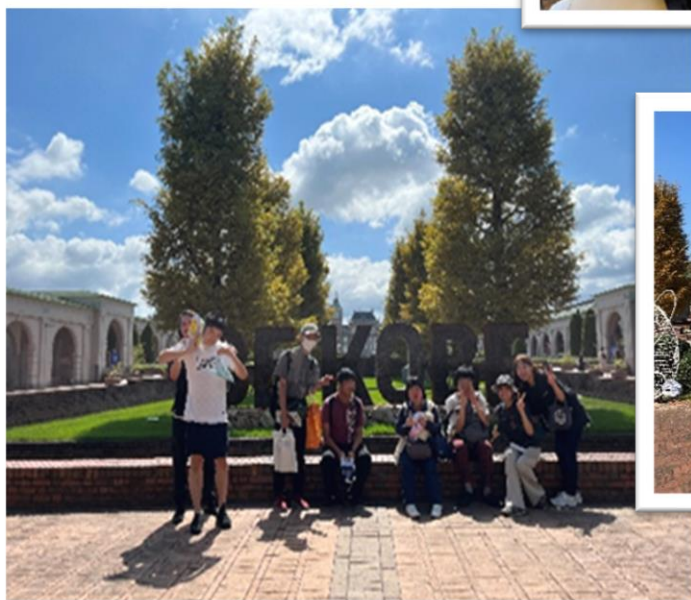
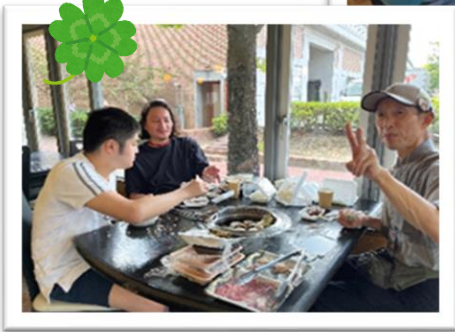
フルーツフラワーパークに BBQ に行ってきました。

お肉に野菜に白米にと、普段少食な利用者様でも、今日は食べるぞ！と言わんばかりの食べっぷり！お肉が焼けるまで待ち遠しそうでした！お肉を目の前で焼いて、熱々で食べる！なんとも非日常的で、利用者様の目がキラキラしていました。食後はデザートのアイスクリューム！お腹いっぱいなのはなのに、なぜかペロリ！やはり食のパワーは素晴らしいですね。（中山の）



9/17・10/11

10/18・11/14



## 2024年度 各班紹介

# ステップアップ2024

3年前の12月に焙煎機がみらいおもいけ園にやってきました。

早いもので、リーススコーヒーロースターズを立ち上げて3周年を迎えました。始めは数名だった利用者様も今では10名に！

というわけで、先日3周年パーティーを行いました。みんなで飾り付けして、来年の目標を発表し、ケーキとコーヒーでお祝いしました！利用者様それぞれのしっかりとしたお仕事の目標を聞いて、職員もこれからも頑張ろうと気持ちを新たにしたいと思えました。

これからも今までと変わらず、楽しくコツコツと作業に取り組んでいきたいと思えます。今後もリーススコーヒーロースターズをよろしく願いいたします。 (寺尾)



## イエロー班

## ピンク班

今年度ピンク班のテーマである「もっと〇〇」

「今よりも、これまでよりも～」という思いで、日々取り組んできました。Omo! (オモ) が始まり、活動で絵を描く利用者様が少しずつ増え、もしかしたら“もっと”描いてもらえるんじゃないかと期待を膨らませる一方、本当にご本人が望んで描いているのかと相反する思いもありました。ただ、取り組んでいる姿勢や「できたよ～」と笑顔で報告してくださる姿を見ると、そういう思いが少しずつ薄れていくのを感じずにはいられませんでした。描いてみたい題材を選んで、道具を準備して取り組み、終わったら片づける。一連の流れを通じて、作品はもちろん、「受け身ではなく自ら選択する」という個々が持つ可能性に出会えた1年でした。

「もっと〇〇」というのは、利用者様にとっては特別なことではなかったのかもしれませんが。私たち職員は静かに見守りつつ、新たな発見を楽しみに、これからも共に取り組んでいきます。今よりも、これまでよりも。

(辻上)



# ～2025 年を迎えた今、振り返る～

みらいおもいけ園という社会の中での意識 ～2025 年グリーン班の本気見せたるで～

グリーン班では毎月壁画・誕生日カード作成をしています。今年度から月間予定表に壁画を載せる形となり、保護者様へ作成したものをお披露目出来る喜びを感じております。

月間予定表に載せるという事は期日がある、という事でもあります。どんな社会の中にも期日はあり、グリーン班でも期日の意識が付いた、そんな年でした。毎月のデザインを考える事から始まり、色紙をちぎり、貼りつけ、貼りつけ…ひたすら貼りつけます。上からペンで色を重ねたり、時には立体的なものを貼りつける。もちろん誕生日カードにも期日があり、利用者様の誕生日までには完成させるという意識が付きましました。

期日に気がかりだった 2024 年ですが、  
作れば作るほど創造力豊かに深みが出て大爆発する 2025 年、  
グリーン班の本気を楽しみにして下さい。（堀）



## グリーン班

## ブルー班

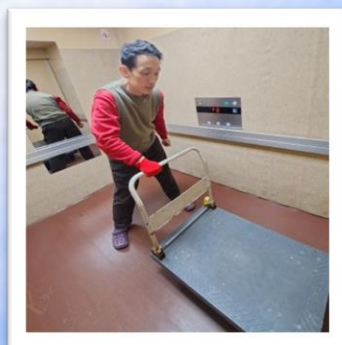
2024 年度より、少しずつ少ーしずつポリ作業の終了を匂わせてきたブルー班…。

歴史あるこのポリ作業が無くなるなんて！誰が思っていたでしょうか☺

ですが、着実に資材は無くなり、ポリ班とタオル班を共同部屋へレイアウト変更し、タオル作業にブルー班全員で取り組む時間を設けたり、保護者様のお力添えを頂いてみたり…とスモールステップで、1 年かけて大きな混乱のないよう、静かーに変更してきました。

2025 年を迎える今、「ブルー班はタオル班！」と大きく胸を張り、皆様に伝えていきます！！運動プログラムや制作活動にも引き続き取り組み、園外活動も増やしていけたらなあ～と沸々と闘志を燃やしています！今年も皆様の応援、よろしくお願いいたします！

（樋口）



# 秋のスポーツデー

当日は天候に恵まれ、比較的運動し易い日であったと記憶しています。競技は3種類用意させていただきましたが、大いに楽しまれた方、参加してみたら思いのほか悪くなかったと思われた方、参加しなければよかったと作り笑いをされている方等々いらっしゃるでしょう。

このような行事ごとにおいて常に付きまとうのは、各利用者様の満足度、職員の納得度云々、果たして以前と比べてこれ如何に、という疑念であります。スポーツデーに限らずですが、お決まりの行事を執り行う中で、しかしながら変容しないことで安心される方もおられるでしょうし、現状維持は悪かと問われれば、サービス提供者としての最低限の責務であると言い逃れの様にこの口をついて出る言葉は中空を漂い…と、このように思う処は多々あります。皆様もきっとそうでしょう。少なくとも手前勝手な都合の押し付けになっていなければ、と思う所存です。

安全性の確保を念頭に置き、新しい取り組みとそれに付随するリスクを、様々な場面において協議し、いずれ参加して良かったと思われる方が少しでも増えるような催しにしたいと思えます。土曜登園へのご協力、起案行事へのご参加、今回もまことに有難うございました。（木下）







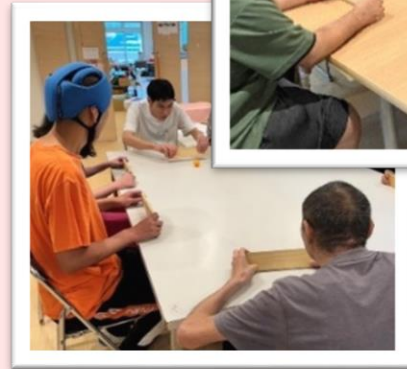
9月

パラリンピック競技体験しよう！

テーブルで卓球バレー



ボッチャにも挑戦！



土曜レクリエーション

11月

カラオケ大会



それぞれのリース作品



12月

クリスマス会



楽しく皆でカラオケ大会

この度、社会福祉法人みらい みらいおきいけ園から、アートプロジェクトを発足！

【Omo (おも) しろいこと】

【Omo(想)いがこもっていること】

【誰もがOmo (主) になり自由に表現できること】

これらをテーマに、アートプロダクト販売やアートアクティビティを  
行っていきたいと思っております。

様々な【ひと】【もの】【こと】と繋がっていきたいと思っておりますので、  
どうぞよろしく願いいたします！！

9月 梅ぐるぐる

白鶴酒造館に

たくさんの面白いブースが集まりました。

Omo!も負けじとアピールしてきました！



10月 フリマクフェスティバル

三宮のと真ん中でOmo!やリーススコーピー、  
みらいおきいけ園のことをたくさんの方に  
知っていただける良い日になりました。



11月 ケアでつながるオープンデー

明石の文化博物館で行われたイベントに初参加。

Omo!芝居をたくさんの方に

楽しんでいただくことができました。



12月 明石市立文化博物館クリスマスマーケット

再び、明石の文化博物館のマルシェに  
お誘いいただきました。

クリスマス限定の商品を販売し、

たくさんの方にお買い求めいただきました！



HUG+展に作品を納品しに行きました



ガンバ大阪バラアート KANSAI

に出展しました!



かんてんコラボ・アートに出展しました!



挑戦 (チャレンジ) の  
記録



【こころのアート展】のオープニングセレモニーに

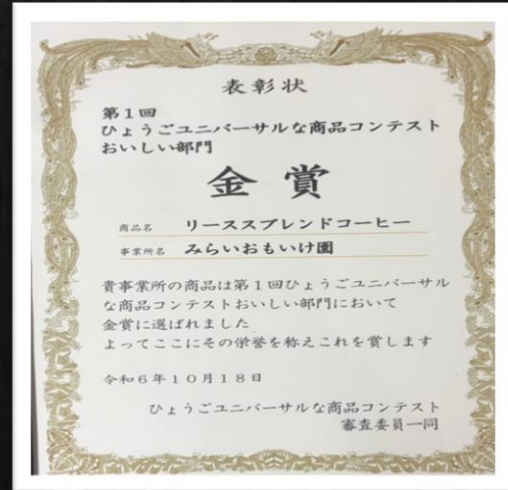
Omo! アーティストのみんなでお祝いに行きました!

受賞された利用者さまは、スーツ姿で堂々とテーブルカットなどされており、

感動と嬉しさいっぱいの日でした!

セレモニー後はみんなでランチを食べ、こころもお腹も満たされました😊

(古瀬)



# 第1回ひょうごユニバーサルな商品コンテスト 金賞を受賞しました🏆

この度、リーススコーヒーロースターズの【リースブレンドコーヒー】が金賞を受賞いたしました！！

選考会には兵庫県下の様々な事業所が、パッケージや原材料にこだわった商品を持って来られていました。並み居る強豪揃いの中で金賞をいただけたこと、大変嬉しく思います。

今回受賞できたのも、毎日作業を頑張ってくださいている利用者様のおかげです。これをモチベーションに、さらに毎日楽しく、そして真摯にコーヒーに向き合っていきたいと思えます。

これからもたくさんの方にリーススコーヒーを飲んでいただけると嬉しいです。

(根木)





## 防災コラム



みらいおもいけ園だよりの読者の皆様、こんにちは！防火防災委員会です。

この年始号が発刊されるまでに、みらいおもいけ園では火災避難訓練を行いました。今までは、平日の午前中にコーヒー作業室から発火したという想定で避難訓練を行っていましたが、今回は土曜日の午後にはスタッフルームから出火したという想定で訓練を行いました。

平日より利用者様も職員も少ない状態での避難訓練でしたが、なんと全員避難することができました！今までの訓練ではなかなか移動できなかった利用者様も、自ら避難先へ移動して待機してくださいました。昼食を食べた後だったからなのか、人が少ないからなのか、それとも全然違う要因なのか。。。なぜ移動して下さったのか、理由は見つけられていませんが、せっかくなので行った訓練だったので、この経験をもとに普段の訓練も全員が避難できるような誘導方法がないのか、考えていきたいと思えます。（橋口）



## 新人紹介

### 森本 一樹

初めまして、12月よりみらいおもいけ園で働いています、森本と言います。早く利用者様の顔と名前を覚えたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。



### 荒木 結衣

初めまして、12月よりみらいおもいけ園で働いています、荒木と言います。利用者様と一緒に楽しい時間を過ごせるように頑張りたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。





## ○お誕生日会○

猫好きな利用者様のお誕生日でした。

猫の紙皿に、事前に希望を聞いたケーキを用意し、お祝いをしました。

いくつになっても誕生日は嬉しいもの。  
「おめでとう！」と囲み、楽しい会になりました。



## ○手作り餃子やお菓子作りに挑戦○

日曜・祝日に、グループホームでお過ごしの利用者様と餃子、クッキー、ポップコーンを作って、料理やお菓子作りを楽しんでいます。自分で作ったものは、格別に美味しいですね☆

### ★餃子づくり★

餡をたくさん詰めて…少し入れすぎ？はみ出てもOK！

### ★クッキーづくり★

私は猫！私はカニ、エビ…と好きな形を作って、チョコペンでかわいく仕上げました。

### ★ポップコーン作り★

フライパンの中でポンポン跳ねて大はしゃぎ！



## ○ホームにも クリスマスがやってきた○

ツリーの飾り付けをして準備万端！

一気にホームが華やかな雰囲気になりました☆

ケーキ食べるぞー！！



今年も皆さんのペースでゆっくりゆったり、  
のんびり仲良く過ごしてまいりましょう！

まもなく2周年を迎えます。  
今年もよろしくお願ひいたします。（前川）

